

沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ

THE Dining 暖琉満菜 朝食ブッフェ

太陽の恵みを美味しくいただき、沖縄の食材で目覚めの朝を。80種類以上の豊富なメニュー。

メインブッフェ

【県産野菜のチャンプルー】 ※下記6種の料理が日替わり2品

ゴーヤーチャンプルー/人参シリシリ/フーチャンプル（麩と島野菜のチャンプルー）/ミミガー入りマーミナーチャンプルー/イカ墨ソーメンチャンプルー/豆腐チャンプルー

【煮物】 ※下記3種の料理が日替わり1品

鶏と冬瓜の煮物/県産豚の肉じゃが/三枚肉沖縄風煮付け

【本日のパスタ】 ※下記3種の料理が日替わり1品

カルボナーラ/ミートソーススパゲティ/ナポリタンスパゲティ

【焼き魚】 ※下記3種の料理が日替わり1品

サバの塩焼き/サーモンの塩焼き/赤魚の白醤油焼き/サワラの味噌焼き

【卵料理】

フレンチトースト/目玉焼き/スクランブルエッグ/オムレツ

【その他】

ベーコン/ソーセージ/◆セイイカ沖縄風かまぼこ/◆もずくの沖縄風かまぼこ

ヘルシーブッフェ

【トッピングサラダバー】

グリーンサラダ/スイートコーン/海藻サラダ/キャロット/ポテトサラダ/ブロッコリー/プチトマト/パクチーと春雨のサラダ

【豆腐料理】

手作り豆腐

【ご飯】

国産米/お粥（トッピング9種）

【本日のスープ】

◆パンプキンスープ/◆コーンクリームスープ

【その他】

味噌汁/明太子/もずくのり/あんだんすー/納豆/味付海苔/

手作りふりかけ/漬物/海ブドウ/シリアル2種/フルーツ/

プレーンヨーグルト/黒糖シロップ・ストロベリーソース・マンゴーソース

【スウィーツ】

紅芋タルト/◆サターアングー/◆おからとマンゴーのケーキ

ホテルブレッド

バターロール（人参・さつまいも・プレーン）/バジルチーズ/フォカッチャ/胚芽ロール/コーンパン/トマトブレッド/ミルクパン/グラハムブレッド/さつまいもブレッド/もちパン/レーズンブレッド/きなこパン/ミルクフランス/アスパラベーコンパン/ブリオッシュ/かぼちゃパン/黒糖しょうがパン/ライ麦パン/豆乳クルミパン

【スブレッド】

黒糖バター/自家製ジャム（アセロラとフランボワーズジャム、パイナップルとバニラビーンズ、マンゴージャム）

ドリンク

エスプレッソ/エスプレッソ・オ・レ/アメリカンコーヒー/レギュラーコーヒー/カプチーノ/アイスコーヒー/紅茶/煎茶/ミネラルウォーター/ホットミルク/アイスマilk/オレンジジュース/ウーロン茶/カモミール/ハイビスカスブレンドティー/◆シークワサージュース/◆パイナップルジュース

※◆は日替わり

※仕入れ状況によりメニューが異なる場合がございます。予めご了承ください。